

Приложение 2
к приказу 679 от 01.09.2023г.

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
основное общее образование (ФГОС ООО 3.0.)
6-дневная учебная неделя на период 2023 – 2028гг.

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы						Формы промежуточной аттестации
		V 2023/24	VI	VII	VIII	IX	Всего	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	
	Литература	3	3	2	2	3	13	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	
Математика и информатика	Математика	5	5				10	
	Алгебра			3	3	3	9	
	Геометрия			2	2	2	6	
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	
	Информатика			1	1	1	3	
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5>	10,5	
	Обществознание		1	1	1	1	4	
	География	1	1	2	2	2	8	
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7	
	Химия				2	2	4	
	Биология	1	1	1	2	2	7	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3	
	Музыка	1	1	1			3	
Технология	Технология	2	2	1	1		6	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2	
	Физическая культура*	2*	2*	2*	2*	2*	10*	
Всего в обязательной части: неделя/год		27/ 918	29/ 986	29/ 986	30/ 1020	31,5/ 1071	146,5/ 4981	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Избранный вид спорта**	Теоретическая подготовка** (УТП)	1	1	1	1	0,5	4,5	
	Общая и специальная физическая подготовка – ОФП и СФП ** (УТП)	1	1	1	1	1	5	
Учебные курсы по выбору обучающихся	Практикум поддержки учебных предметов	1	1	1	1	2	6	
	Итого: неделя/год	3/ 102	3/ 102	3/ 102	3/ 102	3,5/ 119	15,5/ 527	
Аудиторная недельная нагрузка ОУ		30	32	32	33	35	162	
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	
Всего учебных часов		1020	1088	1088	1122	1190	5508	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		32	33	35	36	36	172	

Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся

Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся

Внеурочная деятельность							Всего	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся
Развитие личности обучающегося-спортсмена***	Курс «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5	
	Курс «Формирование функциональной грамотности»	1	1	1	1	1	5	
	Проект по профорientации «Билет в будущее»		1	1	1	1	4	
	Итого	2	3	3	3	3	14	
Спортивное развитие обучающегося-спортсмена	Вариативный модуль «Спорт»: «Вид спорта» («самбо»)* - (УТП)	1	1	1	1	1	5	
	Спортивная подготовка** (УТП)	7	6	6	6	6	31	
	Итого	8	7	7	7	7	36	
Всего в неделю часов внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	50	
Всего часов внеурочной деятельности		340	340	340	340	340	1700	
Недельный объём нагрузки ОУ		38	42	45	46	46		
Максимально допустимый недельный объём нагрузки		42	43	45	46	46		
Часы, не входящие в учебную нагрузку**								
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		0,5	0,5	2	2	2		
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях,		0,5	0,5	2	2	2		
Инструкторская и судейская практика								
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой				3	2	2-6		
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы		5 кл. УТЭ: 1-й год до 12 ч/нед	6 кл. УТЭ: 2-й год до 12 ч/нед	7 кл. УТЭ: 3-й год до 18 ч/нед	8 кл. УТЭ: 4-й год до 18 ч/нед	9 кл. УТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.		

> в программу «История России» в 9 классе в первом полугодии включен модуль «Введение в Новейшую историю России»;

*час вариативной части программы учебного предмета «Физическая культура» - вариативный модуль «Спорт» (1 час – «Вид спорта» - осуществляется во внеурочной деятельности на учебно-тренировочной подготовке (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

**часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта (ОФП, СФП и «Теоретическая подготовка») и часы внеурочной деятельности («Спортивная подготовка» по избранному виду спорта), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Курсы по выбору

Предметная область	Название учебного курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Иностранные языки	Разговорный английский
Математика и информатика	Практикум по математике

Формы промежуточной аттестации

(Учет образовательных и спортивных достижений обучающихся)

- | | |
|--|---|
| 1. Анализ музыкальных произведений | 31. Музыкальный дневник |
| 2. Анкета / Формуляр | 32. Независимая диагностика |
| 3. Аудирование | 33. Олимпиада |
| 4. Ведение тетради | 34. Опрос |
| 5. Виртуальный практикум | 35. Осложнённое списывание |
| 6. Вокально-хоровая работа | 36. Письменный ответ |
| 7. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 37. Практическая работа |
| 8. Выразительное чтение | 38. Проект / Проектная работа |
| 9. Демонстрация техники упражнения | 39. Работа с картой |
| 10. Диалог / Полилог | 40. Реферат |
| 11. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 41. Решение задач |
| 12. Дневник самоконтроля | 42. Словарный ассоциативный ряд |
| 13. Доклад | 43. Спортивный дневник |
| 14. Домашнее задание | 44. Спортивное соревнование / разряд |
| 15. Задание в тетради | 45. Сочинение |
| 16. Зачет | 46. Творческая работа |
| 17. Изложение | 47. Тест |
| 18. Индивидуальное задание | 48. Тестирование физических качеств |
| 19. Инструментальное музицирование | 49. Техника чтения |
| 20. Исследование | 50. Устный ответ |
| 21. Исследовательская работа | 51. Устный счет |
| 22. Комбинированная работа | 52. Учебная работа |
| 23. Конкурс | 53. Учебное задание |
| 24. Конспект | 54. Учебное упражнение |
| 25. Контрольная работа | 55. Учебно-тренировочное упражнение |
| 26. Конференция | 56. Цифровое домашнее задание |
| 27. Лабораторная работа | 57. Читательский дневник |
| 28. Личное письмо/открытка | 58. Чтение |
| 29. Монолог | 59. Экспериментальная работа |
| 30. Музыкальная викторина | 60. Эссе |

Учет образовательных и спортивных достижений внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Диагностика
3. Групповой проект/индивидуальный проект
4. Коллективное творческое дело
5. Ролевые игры
6. Педагогические наблюдения
7. Спортивные соревнования и подвижные игры
8. Ситуационные задачи
9. Экспертная оценка

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
основное общее образование (ФГОС ООО 3.0.)
6-дневная учебная неделя на период 2022–2027 гг.

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы						Формы промежуточной аттестации
		V	VI 2023/24	VII	VIII	IX	Всего	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	
	Литература	3	3	2	2	3	13	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	
Математика и информатика	Математика	5	5				10	
	Алгебра			3	3	3	9	
	Геометрия			2	2	2	6	
	Вероятность и статистика			1	1	1	3	
	Информатика			1	1	1	3	
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5>	10,5	
	Обществознание		1	1	1	1	4	
	География	1	1	2	2	2	8	
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7	
	Химия				2	2	4	
	Биология	1	1	1	2	2	7	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	2				2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3	
	Музыка	1	1	1			3	
Технология	Технология	2	2	1	1		6	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2	
	Физическая культура*	2*	2*	2*	2*	2*	10*	
Всего в обязательной части: неделя/год		27/ 918	30/ 1020	29/ 986	30/ 1020	31,5/ 1071	147,5/ 5015	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Избранный вид спорта**	Теоретическая подготовка**(УТП)	1	1	1	1	0,5	4,5	
	Общая и специальная физическая подготовка – ОФП и СФП** (УТП)	1	1	1	1	1	5	
Учебные курсы по выбору обучающихся	Практикум поддержки учебных предметов	1	0	1	1	2	5	
	Итого: неделя/год	3/ 102	2/ 68	3/ 102	3/ 102	3,5/ 119	14,5/ 493	
Аудиторная недельная нагрузка ОУ		30	32	32	33	35	162	
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	
Всего учебных часов		1020	1088	1088	1122	1190	5508	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		32	33	35	36	36	172	
Внеурочная деятельность							Всего	

Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся.

У ч з

Развитие личности обучающегося-спортсмена***	Курс «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
	Курс «Формирование функциональной грамотности»	1	1	1	1	1	5
	Проект по профориентации «Билет в будущее»		1	1	1	1	4
	Итого	2	3	3	3	3	14
Спортивно развитие обучающегося-спортсмена	Вариативный модуль «Спорт»: «Вид спорта» («самбо»)*- (УТП)	1	1	1	1	1	5
	Спортивная подготовка**(УТП)	7	6	6	6	6	31
	Итого	8	7	7	7	7	36
Всего в неделю часов внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	50
Всего часов внеурочной деятельности		340	340	340	340	340	1700
Недельный объём нагрузки ОУ		41	42	45	46	46	
Максимально допустимый недельный объём нагрузки		42	43	45	46	46	
Часы, не входящие в учебную нагрузку**							
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		0,5	0,5	2	2	2	
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях,		0,5	0,5	2	2	2	
Инструкторская и судейская практика							
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой				3	2	2-6	
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы		5 кл. УТЭ: 1-й год до 12 ч/нед	6 кл. УТЭ: 2-й год до 12 ч/нед	7 кл. УТЭ: 3-й год до 18 ч/нед	8 кл. УТЭ: 4-й год до 18 ч/нед	9 кл. УТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.	

> в программу «История России» в 9 классе в первом полугодии включен модуль «Введение в Новейшую историю России»;

*час вариативной части программы учебного предмета «Физическая культура» - вариативный модуль «Спорт» (1 час – «Вид спорта» - осуществляется во внеурочной деятельности на учебно-тренировочной подготовке (УТП), реализуемой СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

**часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта (ОФП, СФП и «Теоретическая подготовка») и часы внеурочной деятельности («Спортивная подготовка» по избранному виду спорта), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Формы промежуточной аттестации

(Учет образовательных и спортивных достижений обучающихся)

- | | |
|--|---|
| 1. Анализ музыкальных произведений | 31. Музыкальный дневник |
| 2. Анкета / Формуляр | 32. Независимая диагностика |
| 3. Аудирование | 33. Олимпиада |
| 4. Ведение тетради | 34. Опрос |
| 5. Виртуальный практикум | 35. Осложнённое списывание |
| 6. Вокально-хоровая работа | 36. Письменный ответ |
| 7. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 37. Практическая работа |
| 8. Выразительное чтение | 38. Проект / Проектная работа |
| 9. Демонстрация техники упражнения | 39. Работа с картой |
| 10. Диалог / Полилог | 40. Реферат |
| 11. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 41. Решение задач |
| 12. Дневник самоконтроля | 42. Словарный ассоциативный ряд |
| 13. Доклад | 43. Спортивный дневник |
| 14. Домашнее задание | 44. Спортивное соревнование / разряд |
| 15. Задание в тетради | 45. Сочинение |
| 16. Зачет | 46. Творческая работа |
| 17. Изложение | 47. Тест |
| 18. Индивидуальное задание | 48. Тестирование физических качеств |
| 19. Инструментальное музицирование | 49. Техника чтения |
| 20. Исследование | 50. Устный ответ |
| 21. Исследовательская работа | 51. Устный счет |
| 22. Комбинированная работа | 52. Учебная работа |
| 23. Конкурс | 53. Учебное задание |
| 24. Конспект | 54. Учебное упражнение |
| 25. Контрольная работа | 55. Учебно-тренировочное упражнение |
| 26. Конференция | 56. Цифровое домашнее задание |
| 27. Лабораторная работа | 57. Читательский дневник |
| 28. Личное письмо/открытка | 58. Чтение |
| 29. Монолог | 59. Экспериментальная работа |
| 30. Музыкальная викторина | 60. Эссе |

Учет образовательных и спортивных достижений внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Диагностика
3. Групповой проект/индивидуальный проект
4. Коллективное творческое дело
5. Ролевые игры
6. Педагогическое наблюдения
7. Спортивные соревнования и подвижные игры
8. Ситуационные задачи
9. Экспертная оценка

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
основное общее образование (ФГОС ООО 2.0.)
6-дневная учебная неделя на период 2023-2026 гг.
(с изменениями на основе новых ФООП ООО с 01.09.2023)

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный пр			Формы промежуточно станции
		VII	VIII	IX	
Обязательная часть					
Русский язык и литера- тура	Русский язык	4	3	3	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся
	Литература	2	2	3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	
	Второй иностранный язык (ис- панский)				
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2	2	2,5>	
	Обществознание	1	1	1	
	География	2	2	2	
Математика и информа- тика	Математика				
	Алгебра	3	3	3	
	Геометрия	2	2	2	
	Информатика	1	1	1	
Основы духовно-нрав- ственной культуры наро- дов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России*				
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	2	
	Биология	2	2	2	
	Химия		2	2	
Искусство	Изобразительное искусство				
	Музыка				
Технология	Технология	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	2	
	Основы безопасности Жизнедеятельности		1	1	
Всего в обязательной части		27	28	29,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Курсы по выбору обуча- ющихся	Практикум по учебным предметам	3	3	2,5	
Избранный вид спорта**	ТОФКС	1	1	1	
	Общая и специальная физическая подготовка (ОФП и СФП) - УТП	1	1	1	
	Итого	5	5	4,5	
Всего учебных часов: неделя/год		32/ 1088	33/ 1122	34/ 1156	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СП)		35	36	36	
Внеурочная деятельность					
Развитие личности и творческого мышления	Курс «Разговоры о важном»	1	1	1	У ч ё т

обучающегося-спортсмена***	Программа «Мы активный и креативный класс»: проект профорientационной направленности «Билет в будущее»	1	1	1
	Малая школьная академия наук: курс «Функциональная грамотность»	1	1	1
	Итого	3	3	3
Спортивно-оздоровительное развитие**	Вид спорта, в т.ч. различные виды спорта и подвижные игры специальные спортивные навыки	7	7	7
	Итого	7	7	7
Всего во внеурочной деятельности		10	10	10
Максимально допустимый недельный объем нагрузки		45	46	46
Часы, не входящие в учебную нагрузку				
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		2	2	2
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика		2	2	2
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой		3	2	2-6
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы		7 кл. УТЭ: 3-й год до 18 ч/нед	8 кл. УТЭ: 4-й год до 18 ч/нед	9 кл. УТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.

> в программу «История России» в 9 классе в первом полугодии включен модуль «Введение в Новейшую историю России»;

* изучается в рамках программ внеурочной деятельности («Малая школьная академия наук», «Мы активный и креативный класс»);

**стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, («теоретические основы физической культуры и спорта» - ТОФКС),

часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта (ОФП, СФП) и часы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности («Вид спорта», в т.ч. «Различные виды спорта и подвижные игры», «Специальные спортивные навыки»), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

***в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Курсы по выбору

Предметная область	Название учебного курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Иностранные языки	Разговорный английский
Математика и информатика	Практикум по математике
	Информационная грамотность
Общественно-научные предметы	Практикум по всеобщей и отечественной истории
	Мир. Общество. Человек
Естественно-научные предметы	Практикум по решению физических задач
Технология	Черчение

Формы промежуточной аттестации 7 классы

(Учет образовательных и спортивных достижений обучающихся)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 29. Опрос |
| 2. Аудирование | 30. Осложнённое списывание |
| 3. Ведение тетради | 31. Письменный ответ |
| 4. Виртуальный практикум | 32. Практическая работа |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 33. Проект / Проектная работа |
| 6. Выразительное чтение | 34. Работа с картой |
| 7. Демонстрация техники упражнения | 35. Реферат |
| 8. Диалог / Полилог | 36. Решение задач |
| 9. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 10. Дневник самоконтроля | 38. Спортивный дневник |
| 11. Доклад | 39. Спортивное соревнование / разряд |
| 12. Домашнее задание | 40. Сочинение |
| 13. Задание в тетради | 41. Творческая работа |
| 14. Зачет | 42. Тест |
| 15. Изложение | 43. Тестирование физических качеств |
| 16. Индивидуальное задание | 44. Техника чтения |
| 17. 20. Исследование | 45. Устный ответ |
| 18. Исследовательская работа | 46. Устный счет |
| 19. Комбинированная работа | 47. Учебная работа |
| 20. Конкурс | 48. Учебное задание |
| 21. Конспект | 49. Учебное упражнение |
| 22. Контрольная работа | 50. Учебно-тренировочное упражнение |
| 23. Конференция | 51. Цифровое домашнее задание |
| 24. Лабораторная работа | 52. Читательский дневник |
| 25. Личное письмо/открытка | 53. Чтение |
| 26. Монолог | 54. Экспериментальная работа |
| 27. Независимая диагностика | 55. Эссе |
| 28. Олимпиада | |

Учет образовательных и спортивных достижений внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Диагностика
3. Групповой проект/индивидуальный проект
4. Коллективное творческое дело
5. Ролевые игры
6. Педагогическое наблюдения
7. Спортивные соревнования и подвижные игры
8. Ситуационные задачи
9. Экспертная оценка

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
основное общее образование (ФГОС ООО 2.0.)
6-дневная учебная неделя на период 2023-2025 гг.
(с изменениями на основе новых ФООП ООО с 01.09.2023)

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль		Формы промежуточной станции
		VIII	IX	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся
	Литература	2	3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	
	Второй иностранный язык (испанский)	1		
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2	2,5>	
	Обществознание	1	1	
	География	2	2	
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра	3	3	
	Геометрия	2	2	
	Информатика	1	1	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России*			
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	
	Биология	2	2	
	Химия	2	2	
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка			
Технология	Технология			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**	2	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности***	1		
Всего в обязательной части		29	28,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Курсы по выбору обучающихся	Практикум по учебным предметам	3	3	
Избранный вид спорта**	ТОФКС	1	1	
	Общая и специальная физическая подготовка (ОФП и СФП) – УТП	1	1	
	Итого	5	5	
Всего учебных часов: неделя/год		34/ 1156	33,5/ 1139	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СП)		36	36	
Внеурочная деятельность				
Развитие личности и творческого мышления обучающегося-	Курс «Разговоры о важном»	1	1	Учёт образовательных
	Программа «Мы активный			

спортсмена****	и креативный класс»: проект профориентационной направленности «Билет в будущее»	1	1
	Малая школьная академия наук: курс «Функциональная грамотность»	1	1
	Итого	3	3
Спортивно-оздоровительное развитие**	Вид спорта, в т.ч. различные виды спорта и подвижные игры специальные спортивные навыки	7	7
	Итого	7	7
Всего во внеурочной деятельности		10	10
Максимально допустимый недельный объем нагрузк		46	46
Часы, не входящие в учебную нагрузку			
Медико-восстановительные мероприятия, контроль		2	2
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика		2	2
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой		2	2-6
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы		8 кл. УТЭ: 4-й год до 18 ч/нед	9 кл. УТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.

> в программу «История России» в 9 классе в первом полугодии включен модуль «Введение в Новейшую историю России»;

* изучается в рамках программ внеурочной деятельности («Малая школьная академия наук», «Мы активный и креативный класс»);

**стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, («теоретические основы физической культуры и спорта» - ТОФКС),

часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта (ОФП, СФП) и часы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности («Вид спорта», в т.ч. «Различные виды спорта и подвижные игры», «Специальные спорт навыки»), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** часы ОБЖ скорректированы: 8-е классы – 1ч, т.к. 1ч ранее изучен в 7 классе (см. уч.планы ФГОС ООО 2.0.);

****в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Иностранные языки	Разговорный английский
Математика и информатика	Практикум по математике
	Информационная грамотность
Общественно-научные предметы	Практикум по всеобщей и отечественной истории
	Мир. Общество. Человек
	Практикум по географии
	Финансовая грамотность
Естественно-научные предметы	Практикум по решению биологических задач
	Практикум по решению физических задач
	Практикум по решению химических задач

Формы промежуточной аттестации 8 классы
(Учет образовательных и спортивных достижений обучающихся)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 29. Опрос |
| 2. Аудирование | 30. Осложнённое списывание |
| 3. Ведение тетради | 31. Письменный ответ |
| 4. Виртуальный практикум | 32. Практическая работа |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 33. Проект / Проектная работа |
| 6. Выразительное чтение | 34. Работа с картой |
| 7. Демонстрация техники упражнения | 35. Реферат |
| 8. Диалог / Полилог | 36. Решение задач |
| 9. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 10. Дневник самоконтроля | 38. Спортивный дневник |
| 11. Доклад | 39. Спортивное соревнование / разряд |
| 12. Домашнее задание | 40. Сочинение |
| 13. Задание в тетради | 41. Творческая работа |
| 14. Зачет | 42. Тест |
| 15. Изложение | 43. Тестирование физических качеств |
| 16. Индивидуальное задание | 44. Техника чтения |
| 17. Исследование | 45. Устный ответ |
| 18. Исследовательская работа | 46. Устный счет |
| 19. Комбинированная работа | 47. Учебная работа |
| 20. Конкурс | 48. Учебное задание |
| 21. Конспект | 49. Учебное упражнение |
| 22. Контрольная работа | 50. Учебно-тренировочное упражнение |
| 23. Конференция | 51. Цифровое домашнее задание |
| 24. Лабораторная работа | 52. Читательский дневник |
| 25. Личное письмо/открытка | 53. Чтение |
| 26. Монолог | 54. Экспериментальная работа |
| 27. Независимая диагностика | 55. Эссе |
| 28. Олимпиада | |

Учет образовательных и спортивных достижений внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Диагностика
3. Групповой проект/индивидуальный проект
4. Коллективное творческое дело
5. Ролевые игры
6. Педагогические наблюдения
7. Спортивные соревнования и подвижные игры
8. Ситуационные задачи
9. Экспертная оценка

Недельный учебный план общеобразовательной школы
ГБОУ «ЦСиО «Самбо – 70» Москомспорта
основное общее образование (ФГОС ООО 2.0.)
6-дневная учебная неделя на период 2023 – 2024 гг.
(с изменениями на основе новых ФООП ООО с 01.09.2023)

Предметные области	Учебные предметы	Спортивные классы Универсальный профиль			Формы промежуточ- ной аттеста- ции	
				IX		
Обязательная часть						
Русский язык и литера- тура	Русский язык			3	Учёт образовательных и спортивных достижений обучающихся	
	Литература			3		
Иностранные языки	Иностранный язык (ан- глийский)			3		
	Второй иностранный язык (испанский)					
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история			2,5>		
	Обществознание			1		
	География			2		
Математика и информа- тика	Математика					
	Алгебра			3		
	Геометрия			2		
	Информатика			1		
Основы духовно-нрав- ственной культуры наро- дов России	Основы духовно-нрав- ственной культуры наро- дов России*					
Естественно-научные предметы	Физика			2		
	Биология			2		
	Химия			2		
Искусство	Изобразительное иску- ство					
	Музыка					
Технология	Технология					
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура**			2		
	Основы безопасности жиз- тельности***					
Всего в обязательной части				28,5		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курсы по выбору обуча- ющихся	Практикум по учебным предметам			3		
Избранный вид спорта**	ТОФКС			1		
	Общая и специальная физи- ческая подготовка (ОФП и СФП) – УТП			1		
	Итого			5		
Всего учебных часов: неделя/год				33,5/ 1139		
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (требования СП)				36		
Внеурочная деятельность						
Развитие личности и творческого мышления	Курс «Разговоры о важном»			1	У ч ё т о б р а	

обучающегося-спортсмена****	Программа «Мы активный и креативный класс»: проект профориентационной направленности «Билет в будущее»			1
	Малая школьная академия наук: курс «Функциональная грамотность»			1
	Итого			3
Спортивно-оздоровительное тие**	Вид спорта, в т.ч. различные виды спорта и подвижные игры			7
	специальные спорт навыки			
	Итого			7
Всего во внеурочной деятельности				10
Максимально допустимый недельный объем нагрузк				46
Часы, не входящие в учебную нагрузку				
Медико-восстановительные мероприятия, контроль				2
Посещение спортивных мероприятий, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика				2
Внеаудиторные (самостоятельные) групповые и индивидуальные занятия спортивной подготовкой				2-6
Этапы учебно-тренировочного процесса/часы				УТЭ: 5-й год до 18 ч/нед; ЭССМ 1-й год до 24 ч/нед.

> в программу «История России» в 9 классе в первом полугодии включен модуль «Введение в Новейшую историю России»;

* изучается в рамках программ внеурочной деятельности («Малая школьная академия наук», «Мы активный и креативный класс»);

** стандарт учебного предмета «Физическая культура» (3-й час) реализуется в части, формируемой участниками образовательных отношений, в избранном виде спорта, («теоретические основы физической культуры и спорта» - ТОФКС),

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, определяющие интеграцию в области физической культуры и спорта: в избранном виде спорта («общая и специальная физическая подготовка» - ОФП, СФП), и часы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности («Вид спорта», в т.ч. «Различные виды спорта и подвижные игры», «Специальные спорт навыки»), а также часы учебного плана, не входящие в учебную нагрузку, реализуются на УТП СШОР ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;

*** часы ОБЖ скорректированы: 9-е – 0 часов, т.к. 2ч. ранее изучены в 7-8 классах (см. уч. планы ФГОС ООО 2.0.);

**** в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Курсы по выбору

Предметная область	Название курса
Русский язык и литература	Практикум по русскому языку
Иностранные языки	Разговорный английский
Математика и информатика	Практикум по математике
	Информационная грамотность
Общественно-научные предметы	Мир. Общество. Человек
	Практикум по географии
	Финансовая грамотность
Естественно-научные предметы	Практикум по решению биологических задач
	Практикум по решению физических задач
	Практикум по решению химических задач

Формы промежуточной аттестации 9 классы
(Учет образовательных и спортивных достижений обучающихся)

- | | |
|---|---|
| 1. Анкета / Формуляр | 29. Опрос |
| 2. Аудирование | 30. Осложнённое списывание |
| 3. Ведение тетради | 31. Письменный ответ |
| 4. Виртуальный практикум | 32. Практическая работа |
| 5. Выполнение норматива, разрядных требований ЕВСК | 33. Проект / Проектная работа |
| 6. Выразительное чтение | 34. Работа с картой |
| 7. Демонстрация техники упражнения | 35. Реферат |
| 8. Диалог / Полилог | 36. Решение задач |
| 9. Диктант (географический, математический, предметный, словарный, терминологический) | 37. Словарный ассоциативный ряд |
| 10. Дневник самоконтроля | 38. Спортивный дневник |
| 11. Доклад | 39. Спортивное соревнование / разряд |
| 12. Домашнее задание | 40. Сочинение |
| 13. Задание в тетради | 41. Творческая работа |
| 14. Зачет | 42. Тест |
| 15. Изложение | 43. Тестирование физических качеств |
| 16. Индивидуальное задание | 44. Техника чтения |
| 17. 20. Исследование | 45. Устный ответ |
| 18. Исследовательская работа | 46. Устный счет |
| 19. Комбинированная работа | 47. Учебная работа |
| 20. Конкурс | 48. Учебное задание |
| 21. Конспект | 49. Учебное упражнение |
| 22. Контрольная работа | 50. Учебно-тренировочное упражнение |
| 23. Конференция | 51. Цифровое домашнее задание |
| 24. Лабораторная работа | 52. Читательский дневник |
| 25. Личное письмо/открытка | 53. Чтение |
| 26. Монолог | 54. Экспериментальная работа |
| 27. Независимая диагностика | 55. Эссе |
| 28. Олимпиада | |

Учет образовательных и спортивных достижений внеурочной деятельности

1. Анкетирование
2. Диагностика
3. Групповой проект/индивидуальный проект
4. Коллективное творческое дело
5. Ролевые игры
6. Педагогические наблюдения
7. Спортивные соревнования и подвижные игры
8. Ситуационные задачи
9. Экспертная оценка